

BC TOTAL BALANCE SYSTEM

正しく真の直ぐ

立てますか？

正しく立てると、
姿勢・関節機能・免疫機能も整います。

- 呼吸が深く吸えない
- 花粉症が辛い
- 足が冷える
- いつも肩が前に出る
- いつも同じ方で荷物を持ってしまう
- 横向きでしか寝られない
- パフォーマンス向上

等々…

BC トータルバランスシステム は、その人の身体の状態を検査にて本人も気付いていない「動作の特徴」「癖」「負担のかけている箇所」を導き出し、身体全体のバランスを整えて根本的な改善することによって障害の防止・日常生活において効率良く身体が動ける・動きやすい状態を目指します。

まずは、正しく真の直ぐ立ちましょう！！

**オリンピック選手・プロ野球選手などアスリートも取り入れている
刺激のない調整法です**

バランス療法 ハーフ 1,000円 / フル 2,000円

皆様一人ひとりに、今の身体の状態がわかる資料をお渡しいたします。
食生活の改善、日常生活での注意する点、おすすめのエクササイズ等、生活の改善にお役立てください。

※エクササイズ指導は現在は行っておりません。後日導入予定です。

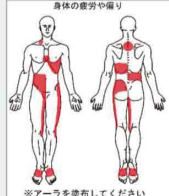
結果
指南アドバイス

日本語



Mind(心)	Cause(原因)
結果至上主義なあなたは、他人から見て物事を前進させてくれる人です。しかし、周囲との和を乱さないように注意しましょう。また、過度に悲しむのではなく程々にすることで自分自身の身体もバランスよく動くことはもちろん周囲との調和もさらに深まります。	左肩部 頸部
Food(食)	Life(生活)
○ 玄米、芋、大豆、きのこ、くるみ、牛肉、鶏肉、うなぎ、えび × 冷たいもの、生もの、甘いもの	風邪に注意して下さい。過労を避け、軽い運動や睡眠を十分とり、身体を冷やさないようにしましょう。

身体の疲労や痛み



体質を整える
エクササイズ

No. 1

ジェル
クリーム

バランス調整
※当院にて取り扱っております

※アローを塗布してください